



PROGRAMME DES ENTRAÎNEURS

SUJETS DE LEÇONS DES INSTRUCTEURS CLASSIQUE

Sujets de leçons au sol

- Ajustement du casque, tenue d'équitation sécuritaire
- Méthode de pansage
- Nettoyage du harnachement
- Conduire le cheval en main et le faire tourner
- Brider le cheval – ajustement et technique
- Seller le cheval (sangle et bricole y compris) – ajustement et technique
- Sécurité contre l'incendie - méthode
- Sécurité contre l'incendie - général
- Soins des pieds
- Méthode d'attache du cheval au box
- Mettre une couverture au cheval et la lui retirer
- Ajuster la martingale

Sujets de leçons à cheval

- Introduire et faire pratiquer le trot
- Introduire et faire pratiquer le trot enlevé
- Introduire et faire pratiquer le petit galop
- Introduire et faire pratiquer les cercles
- Introduire les tournants et les faire pratiquer
- Introduire le changement de main et le faire pratiquer
- Introduire la maîtrise du regard et faire exécuter des exercices de pratique
- Introduire des exercices au pas pour enseigner la façon de faire tourner et diriger le cheval
- Reconnaître le pied sur lequel le cheval galope, corriger si nécessaire et faire pratiquer
- Introduire le changement de cavalier de tête et faire pratiquer
- Introduire la position en 3 points de contact au pas et au trot et faire pratiquer
- Introduire la position en 2 points de contact au pas et au trot et faire pratiquer